



## Eterično olje čajevca

dermalna tekočina/koncentrat za dermalno tekočino/koncentrat za oralno tekočino  
eterično olje melalevke ali čajevca

**Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**  
Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri ranah, pikih insektov), 1 mesecu (pri turih, glivičnih okužbah stopal) oziroma 5 dneh (pri vnetjih ustne sluznice), se morate posvetovati z zdravnikom.

**Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilo Eterično olje čajevca in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Eterično olje čajevca
3. Kako uporabljati zdravilo Eterično olje čajevca
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Eterično olje čajevca
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### 1. KAJ JE ZDRAVILO ETERIČNO OLJE ČAJEVCA IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Eterično olje čajevca uporabljajte pri manjših površinskih ranah, pikih insektov, turih, glivičnih okužbah stopal in blažjih vnetjih ustne sluznice.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Eterično olje melalevke ali čajevca je pridobljeno s parno destilacijo listov in vejic različnih vrst melalevke. Deluje protibakterijsko, protiglivično, protivnetno in protivirusno.

### 2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE ČAJEVCA

#### Ne uporabljajte zdravila Eterično olje čajevca

- če ste alergični na eterično olje melalevke ali rastline iz družine mirtovk (latinsko Myrtaceae), kolofonijo.

#### Opozorila in previdnostni ukrepi

Pred začetkom uporabe zdravila se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 1 tednu (pri ranah, pikih insektov), 1 mesecu (pri turih, glivičnih okužbah stopal) oziroma 5 dneh (pri vnetjih ustne sluznice), se morate posvetovati z zdravnikom.

Ob pojavu vročine in poslabšanju okužbe kože oziroma ob pojavu znakov hujše okužbe kože je nujen obisk zdravnika.

Ob pojavu izpuščajev prenehajte z uporabo.

Eteričnega olja čajevca ne nanašajte na sveže poškodbe kože in opekline.

Zdravilo ne sme priti v stik z očmi; če se to zgodi, oči izpirajte z veliko količino mlačne vode.

Ni za uživanje in inhaliranje! Pazite, da ne pride v ušesa.

#### Otroci in mladostniki

Zaradi pomanjkanja podatkov ni priporočljiva uporaba Eteričnega olja čajevca pri otrocih, mlajših od 12 let.

#### Druga zdravila in zdravilo Eterično olje čajevca

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če uporabljate, ste pred kratkim uporabljali ali pa boste morda začeli uporabljati katero koli drugo zdravilo.

Ni poročil o medsebojnem delovanju zdravila Eterično olje čajevca z drugimi zdravili.

#### Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi pomanjkanja podatkov o varnosti odsvetujemo uporabo zdravila Eterično olje čajevca med nosečnostjo in dojenjem.

#### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Eterično olje čajevca vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji.

### 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILO ETERIČNO OLJE ČAJEVCA

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Pri ranah, pikih insektov in turih nanesite 1 do 2 kapljici s pomočjo vatirane palčke na prizadeti predel do trikrat dnevno.

Pri glivičnih okužbah stopal dodajte 5 do 10 kapljic v kopel s toplo vodo, v kateri namakajte stopala 5-10 minut dnevno.

Pri blažjih vnetjih ustne sluznice dodajte 5 do 10 kapljic v 100 ml vode, premešajte ter uporabite za izpiranje ust ali grgranje nekajkrat dnevno. Tekočine ne pogoltnite!

#### **Če ste uporabili večji odmerek zdravila Eterično olje čajevca, kot bi smeli**

Če ste uporabili večji odmerek zdravila, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja Eteričnega olja čajevca ob uporabi na koži.

Zaužitje ob uporabi v ustni votlini lahko povzroči depresijo centralnega živčnega sistema in mišično šibkost, ki pri odraslih večinoma izzvenita v 36 urah, vendar je potreben nadzor zdravnika.

Naključno zaužitje zahteva nujno medicinsko pomoč.

#### **Če ste pozabili uporabiti zdravilo Eterično olje čajevca**

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek.

Nadaljujte z uporabo zdravila v skladu z navodilom za uporabo.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## **4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Eterično olje čajevca lahko povzroči preobčutljivostne reakcije, najpogosteje v obliki alergijskega kontaktnega dermatitisa (vnetja kože na mestu nanosa), ki ga spremljajo skeleča bolečina, žgoč občutek, draženje, srbenje, zbadanje, rdečina in oteklina. Redko se lahko pojavi opeklini podobna kožna reakcija.

#### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na nacionalni center za poročanje:

Javna agencija Republike Slovenije za zdravila in medicinske pripomočke

Sektor za farmakovigilanco, Nacionalni center za farmakovigilanco

Slovenčeva ulica 22, SI-1000 Ljubljana

telefon: +386 (0)8 2000 500, faks: +386 (0)8 2000 510

e-pošta: h-farmakovigilanca@jazmp.si, spletna stran: www.jazmp.si

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA ETERIČNO OLJE ČAJEVCA**

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!** Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Po uporabi stekleničko takoj dobro zaprite. Vnetljivo! Shranjujte ločeno od virov vžiga!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na ovojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke.

O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom.

Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE**

#### **Kaj vsebuje zdravilo Eterično olje čajevca**

Učinkovina je naravno eterično olje čajevca (*Melaleuca species, aetheroleum*).

Pomožne snovi niso dodane.

#### **Izglede zdravila Eterično olje čajevca in vsebina pakiranja**

Eterično olje čajevca je bistra, brezbarvna ali svetlo rumena tekočina, značilnega vonja.

Pakiranje je škatla s kapalno stekleničko, v kateri je 10 ml eteričnega olja, s priloženim navodilom za uporabo.

#### **Način izdaje zdravila Eterično olje čajevca**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah. Izdelek je galensko zdravilo.

#### **Proizvajalec**

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

**Navodilo je bilo nazadnje revidirano dne 20. 4. 2020.**



gorenjske lekarne